

© כל הזכויות שמורות ל"מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני – שלומית הברון וסנדי בשרטי קורדובה. www.minamin.org
// אין להשתמש באופן מסחרי בחומרים ואין לעשות שינוי בחומרים ללא אישור בכתב. www.minamin.org

קוד לבוש

(מידע להורים ולצוותים חינוכיים)



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני

www.minamin.org



[פייסבוק](#)

אתר
www.minamin.org

מייל
minamin.org@gmail.com

שלומית הברון
054-5396606

סנדי בשרטי
054-6657924

חשיבותו של קוד לבוש שוויוני בבית הספר

דף מידע 1
מתוך 3

קוד לבוש שוויוני בבית הספר מעביר מסר חשוב: "זה מקום עם גבולות שמטרתו למידה".



בגדי בית הספר צריכים לאפשר להיות פחות עסוקים בניראות אישית בשעות הלמידה.



בגדי בית ספר יכולים להיות שונים לגמרי מבגדים לפנאי, בילוי, שישבת, יציאות ומסיבות, שלהם מקום רב להגדרה והבעה עצמית, בדיקת גבולות, חיברות והתפתחות תקינה.



בגדי בית הספר צריכים לאפשר לנוע בחופשיות, לשבת על הרצפה, לרוץ ולשחק ולהימרח בחוץ בהפסקה בשמש הישראלית החמה.



תלבושת אחידה מפחיתה פערים סוציו-אקונומיים ואת הצורך להסביר את ההבדל בין סוג גופייה אחת לאחרת ולריב על אורך השרוולים.



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | www.minamin.org | 054-5396606

דף מידע 2
מתוך 3

המסרים שנעביר בבית הספר באמצעות קוד לבוש שוויוני ותקין

1. **אכפת לנו מהלמידה של בנים ובנות כאחד:** אם החלטנו שיש מכנסיים באורך מסוים שאינם מתאימים לבית הספר, גם בנים וגם בנות ישלחו הביתה להחלפת מכנסיים. **אם בגדים מסיחים את הדעת מלמידה – הם יכולים להסיח דעתם/ן של בנים ושל בנות כאחד.**
2. **כולם/ן יכולים/ות לשלוט בעצמם/ן תמיד:** שליטה עצמית ואיפוק הן חלק מהמשימות שיש ללמוד בגיל ההתבגרות. אם מישו או מישיה מגרים אותך את/ה צריך/ה ללמוד לשלוט בעצמך, להסיח את דעתך ולהתאפק. **אם את/ה לא יכול/ה לשלוט בעצמך, בפה או בידים שלך, בגלל משהו שמישהו/אחר/ת לובש/ת – הבעיה היא שלך ובך עליך למצוא לעצמך טיפול שיעזור לך ללמוד איפוק וגבולות.**
3. **אין קשר בין לבוש לבין תקיפה מינית:** בוצעו מחקרים בנושא שוב ושוב בארץ ובעולם. **ילדות וילדים, נערות ונערים עובדים הטרדות ותקיפות מיניות בתל אביב, בטירה, בבני ברק ובדימונה.** ילדות וילדים, נערות ונערים דתיים וחילוניים, ערבים ויהודים, עשירים ועניים, מהפריפריה ומהמרכז מוטרדים מינית ברחוב, בבית, בבית הספר, בשכונה, בתנועת הנוער, במרפאה, אצל חברים ובאוטובוס באותה כמות ובאותה צורה. (ראו בהמשך מקורות מידע – דף מידע 3 מתוך 3)
4. **בבית הספר יש גם נוער להטב"ק:** אנחנו לא יודעים מי ומה גורם לך לגירוי מיני – לכן אנחנו מייצרים **קוד לבוש שוויוני שמטרתו להפחית את העיסוק בגוף ובמיניות בזמן שעות הלמידה** ולאפשר ריכוז במשימה הבית ספרית.
5. **בגיל ההתבגרות נערים ונערות מגורים מינית בקלות:** נערים ונערות יכולים לחוות רצף של גירוי מיני בגיל ההתבגרות. הם יכולים להרגיש עוררות מינית חזקה או חלשה, הדבר גם יכול להשתנות מיום ליום, מדקה לדקה, מתקופה לתקופה ולאורך כל גיל ההתבגרות. **העוררות המינית הזו יכולה להיות קשורה לבגד שנער/ה אחר/ת לבשה, לריח השיער שלו/ה, למשהו שהוא/היא אמרה, לפנטזיה שצצה בראש או לתנועה שמישהו/י עושה עם העט שלו/ה.** ראו שוב סעיף 2.
6. **אנחנו סומכים על המורים והמורות שלנו:** אנשים מבוגרים/ות הם לא נוער – המיניות שלהם מעוצבת יותר וההורמונים שלהם גמרו להשתולל, כל מורה בבית הספר שלנו, איש או אישה יודע/ת, יכול/ה, מסוגל/ת ורוצה לשלוט בעצמו/ה ולא להסתכל על התלמידים והתלמידות בצורה מינית. במידה והדבר הזה קורה, אין למורה שלנו בעיה לשלוט בעצמם ולהעביר את המחשבה. במידה ודבר כזה קורה באופן קבוע – מקום המורה הזה אינו/ה בבית הספר.
7. **אין קשר בין "כבוד" לבין לבוש:** אנחנו בבית הספר מכבדים אותך כי את/ה את/ה. ללא קשר למה שאת/ה לובש/ת.



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | www.minamin.org | 054-5396606

5 מפגשים מקוונים (או מוקלטים) | פורום הורים סגור לשאלות ומענה מהיר שלנו | קהילת הורים לומדת | ליווי צמוד לכל השאלות שעולות בדרך | לוקחים את החינוך המיני לידיים!



האתגר! תכנית ליווי מעשית להורים לדבר חינוך מיני בבית זה (לא) אתגר

- 1 | כלים להבנת מיניות תקינה או כזו המעוררת דאגה
- 2 | עירום בבית, מקלחות משותפות ומשחקים מיניים בין ילדים
- 3 | מיניות ילדים בעידן המסכים – התמודדות עם תוכן מיני במרחב המקוון
- 4 | מוגנות ומניעת פגיעה מינית בין ילדים ובין מבוגרים (גם קרובים) לילדים
- 5 | איך באים ילדים לעולם? מה להגיד לקטנטנים ומה לכמעט מתבגרים?



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



בדקו מתי מתחיל האתגר הבא! והצטרפו אלינו :

מקורות מידע ומחקרים בנושא

דף מידע 3

מניעת אלימות מינית בבית הספר

מתוך 3

1. זוהר, ע', וגומפל, ת'. (2002). אלימות מינית בבתי-ספר בישראל, דו"ח ביניים על סמך מחקר בית הספר לחינוך האוניברסיטה העברית. ירושלים: בית הספר לחינוך, האוניברסיטה העברית.
2. Stein, N. (1995) Sexual Harassment in School: The Public Performance of Gendered Violence. Harvard Educational Review, 65(2), 145-163.
3. Brandenburg, J.B. (1997). Confronting Sexual Harassment. New York: Teacher's College, Columbia University.
4. דוד, ח' (2010). מחציית הגבול המגדרי להטרדה מינית בקרב ילדים קטנים. בתוך א' גלעד, מ' שכטר וש' מלאת (עורכות). דיאלוג מגדרי בחינוך: בין תיאוריה למעשה. אחוה – המכללה האקדמית לחינוך.
5. מור, א' (2011). הטרדה מינית במקום העבודה: שיעוריה, מאפייניה ותפישות מגדריות ביחס אליה. סוגיות חברתיות בישראל, 11, 159-184.
6. רגב, ב', עמרם, ש', סידי, י', ושירי, נ' (2014). מדד אלימות לאומי, דו"ח המשרד לביטחון פנים. ביטחון פנים, 6, 1-7.
7. Krug, E. G., Dahlberg, L. L., Mercy, J. A., Zwi, A. B., and Lozano, R. (2002). World report on violence and health. World Health Organization Geneva, p. 152.
8. לב ויזל, ר', ואיזיקוביץ, צ' (2016). אלימות כלפי ילדים ובני נוער בישראל: בין שכיחות לדיווח. גורמים מעודדים מול גורמים מעכבים דיווח. מחקר טריאנה: דו"ח מחקר למשרד החינוך, אוניברסיטת חיפה.
9. Russell, D. E. H. (1983). The incidence and prevalence of intrafamilial and extrafamilial sexual abuse of female children. Child Abuse and Neglect, 7(2), 133–146. 3
10. טאובר, ד' (2003). לא בבית-ספרנו: עמדות מורים בחטיבות ביניים ובחטיבות עליונות ביחס להטרדה מינית בקרב תלמידים בבתי הספר. עבודת מוסמך. ירושלים: בית הספר לחינוך, האוניברסיטה העברית.



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



מידע אמין על מין | המרכז הישראלי לחינוך מיני | www.minamin.org | 054-5396606

דפי מידע בתשלום

(לקריאה משותפת של הורה וילד/ה ביסודי א'-ו')



מוגנות ומניעת אלימות מינית
לדבר באמת, בלי להפחיד

קבו עכשיו

שיח על פגיעות מיניות –
גם מאנשים קרובים



איך באים ילדים לעולם?

קבו עכשיו

על אמת! כולל
תשובות לשאלות נפוצות



המחזור החודשי והווסת

קבו עכשיו

שיח עם בנות
לקראת גיל ההתבגרות



ייצור זרע וגיל ההתבגרות

קבו עכשיו

שיח עם בנים
לקראת גיל ההתבגרות



מידע אמין
על מין

המרכז הישראלי לחינוך מיני
www.minamin.org



פייסבוק

אתר
www.minamin.org

מייל
minamin.org@gmail.com

שלומית הברון
054-5396606

סנדי בשרטי
054-6657924